

# (SAMPLE) Opt-Out Letter & Parent Invite

2017-2018 School Year

(Please edit as desired and copy onto School Letterhead)

Dear Parents,

\_\_\_\_\_ Independent School District is pleased to announce the implementation of a family centered, values-based risk avoidance program, ESTEEM. This is a 10 lesson course which helps to improve students' awareness of and tendency toward making healthy decisions. The more students are aware of dangers and consequences of risky behaviors, the more prepared they will be to avoid such situations.

**ESTEEM is a peer-reviewed<sup>6</sup> curriculum which teaches the same core topics to students 5<sup>th</sup> through 12<sup>th</sup> grade while appropriately increasing the maturity level of the content each year.**

*Topics include:*

- Lesson 1: Goal setting for improved academic outcomes / Career planning
- Lesson 2: How to navigate positive and negative media influences
- Lesson 3: Puberty and human development/True cost of teen pregnancy/Fatherhood
- Lesson 4: Explanation of the major STD's / Benefits of waiting / Character counts
- Lesson 5: Legal consequences of cyberbullying/Sexting/Child support/Family & criminal laws
- Lesson 6: Dangers of drug, alcohol, and tobacco use/Brain development
- Lesson 7: Peer pressure and refusal skills/Bullying/Depression, suicide, and self-harm
- Lesson 8: Communication skills/Problem solving steps/Emotional intelligence/Time-out steps
- Lesson 9: Friendships/Gangs & cliques/Dating standards/Breaking-up/abstinence/Abuse
- Lesson 10: Reviewing goals/Self-discipline/Having a growth mindset/Commitment & marriage

Teachers who have been trained at your child's campus will be delivering the program over the next few weeks. Parental involvement in education is an integral part of student success. Please be watching for your child to bring home parent worksheets to continue these important conversations at home. Parents are welcomed to attend the classes. ESTEEM workbooks will be available for review at your child's campus. For more info visit: [www.EsteemJourney.com](http://www.EsteemJourney.com)

**Insert Parent Preview Night info here. The parent night is for Parents ONLY unless school has an separate room for a movie or activity for the children.**

**Schools can also create a Parent Resource tab on your website with ESTEEM information.**

For information, please call \_\_\_\_\_ at: **(campus contact name and phone number)**

We at this campus, along with the school board, believe this to be an outstanding program for our youth. However, if you **DO NOT** want your child to participate, please sign and return to your student's campus by **(insert date)**.

-----  
\_\_\_\_\_ **No, I DO NOT** want my child to participate in the ESTEEM Program.

Child's Name: \_\_\_\_\_

Parent/Guardian Signature: \_\_\_\_\_

Parent/Guardian Phone Number: \_\_\_\_\_

(MUESTRA) Letra de OPT-Out e invitar a los padres  
2017 - 2018 año escolar

**(Por favor, editar como se desee y copiar en hoja membretada de la escuela)**

Estimados padres de familia,

\_\_\_\_\_ Distrito escolar independiente de se complace en anunciar la implementación de un programa de evitación de riesgo centrado, basado en valores familiares, estima. Este es un curso de 10 lecciones que ayuda a mejorar la conciencia de los estudiantes y tendencia a hacer decisiones saludables. Los estudiantes son conscientes de los peligros y consecuencias de comportamientos de riesgo, más preparados estarán para evitar tales situaciones.

**Estima es un programa de estudios revisados<sup>6</sup> que enseña los mismos temas fundamentales a los estudiantes de 5<sup>to</sup> grado 12 mientras apropiadamente cada vez mayor el nivel de madurez de los contenidos cada año .**

*Los temas incluyen:*

Lección 1: Establecimiento de metas de para mejores resultados académicos / planificación de la carrera

Lección 2: Cómo navegar por las influencias positivas y negativas de los medios de comunicación

Lección 3: Pubertad y desarrollo humano/verdadero costo del embarazo/paternidad adolescente

Lección 4: Explicación de las principales enfermedades de transmisión sexual / beneficios de cuentas esperas / carácter

Lección 5: Consecuencias jurídicas de cyberbullying, sexting, niño apoyo familiar y las leyes penales

Lección 6: Peligros de la droga, el alcohol y el tabaco uso, cerebro desarrollo

Lección 7: Suicidio de habilidades, Bullying/depresión, presión y rechazo de los compañeros y uno mismo-daño

Lección 8: Comunicación habilidades/resolución de problemas pasos emocional inteligencia/tiempo afuera pasos

Lección 9: Amistades/bandas y pandillas el fechar de las normas, romper-para arriba/abstinencia/abuso

Lección 10: Revisión de objetivos/Self-discipline/tener un mentalidad de crecimiento/compromiso y matrimonio

Profesores capacitados en el campus de su hijo a entregar el programa en las próximas semanas. Participación de los padres en la educación es una parte integral del éxito de los estudiantes. Por favor, observando a su hijo a traer hojas de trabajo de casa matriz para continuar estas conversaciones importantes en casa. Los padres son Bienvenidos a asistir a las clases. ESTIMA los libros estarán disponibles para revisión en el campus de su hijo. Para más información visite: [www.EsteemJourney.com](http://www.EsteemJourney.com)

**Insertar información de los padres escuchar noche aquí. La noche de padres es para los padres solamente a menos que la escuela tiene una sala independiente para una película o actividad para los niños. Las escuelas también pueden crear una pestaña de recursos de los padres en su sitio web con información de estima.**

Para obtener información, por favor llame a \_\_\_\_\_ en: **(nombre y número de teléfono de contacto campus)**

En este campus, junto con el Consejo Escolar, creemos que este es un programa excepcional para nuestra juventud. Sin embargo, si usted **No** quiere que su hijo a participar, por favor firmar y regresar a la escuela de su estudiante por **(insertar fecha)** .

-----  
\_\_\_\_\_ **No, yo no** Quiero mi hijo / a participar en el programa de autoestima.

Nombre del niño: \_\_\_\_\_

Firma del padre/tutor: \_\_\_\_\_

Número de teléfono del padre o tutor: \_\_\_\_\_